

**PERBANDINGAN HbA1C PASIEN DIABETES PRAGESTASIONAL
DENGAN OBESITAS DAN TANPA OBESITAS
(Penelitian Observasional Retrospektif)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Obesitas mempersulit kendali gula darah pada pasien diabetes pragestasional karena adanya mekanisme resistensi insulin yang lebih dominan. HbA1C merupakan indikator pengendalian gula darah sehingga dapat melihat perbedaan kendali gula darah pada pasien diabetes pragestasional dengan obesitas dan tanpa obesitas.

Tujuan: Menganalisis perbedaan pengaruh obesitas terhadap kadar HbA1c pasien Diabetes Pragestasional (DMPg)

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional retrospektif dengan menggunakan rekam medis pasien diabetes pragestasional di RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Besar sampel penelitian ini adalah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah Ibu diabetes pragestasional dengan obesitas, ibu diabetes pragestasional tanpa obesitas, dan kadar HbA1c.

Hasil: Pasien DMPg dengan obesitas memiliki kadar HbA1c yang lebih rendah (5,8%) dibandingkan pasien DMPg tanpa obesitas (6,57%), dengan nilai signifikansi *T-Test* ($p = 0.8134$). sementara itu, apabila pasien DMPg tanpa obesitas dibedakan menjadi *overweight* dan *normal weight*, didapatkan HbA1C pasien DMPg dengan *overweight* lebih tinggi (6,68 %) dibandingkan kelompok obesitas (5,8%) dan *normal weight* (6,25%), dengan nilai signifikansi *ANOVA* ($p = 0.862149$). Dari data tersebut, apabila kelompok obesitas dan *overweight* dijadikan satu kelompok karen memiliki kemiripan resiko, maka didapatkan kelompok obesitas dan *overweight* memiliki nilai HbA1c yang lebih tinggi (6,46 %) dibandingkan *normal weight* (6,25%), dengan nilai signifikansi *T-Test* ($p = 0.6249$).

Kesimpulan: HbA1C pasien diabetes pragestasional dengan obesitas lebih rendah dibandingkan HbA1C pasien diabetes pragestasional tanpa obesitas ($p = 0.8134$).

Kata kunci: Diabetes Pragestasional, Obesitas, HbA1C, BMI

COMPARISON OF HbA1C IN PREGESTASIONAL DIABETES PATIENTS WITH OBESITY AND WITHOUT OBESITY (Retrospective Observational Research)

ABSTRACT

Background: Obesity complicates blood sugar control in diabetic patients because domination of insulin resistance mechanism HbA1C is an indicator of blood sugar control so it can be seen the difference in blood sugar control in obese and non-obese pre-pregnancy diabetic patients.

Purpose: To analyze differences in the effect of obesity on HbA1c levels in pregestational diabetes patients (DMPg)

Methods: This study was a retrospective observational study using medical records of pregestational diabetes patients at Dr. Soetomo, Surabaya. The sample size of this study was 30 people. The sampling technique used in this study was total sampling. The variables in this study were pregestational diabetic mothers with obesity, pregestational diabetes mothers without obesity, and HbA1c levels.

Results: Obese DMPg patients had lower HbA1c levels (5.8%) compared with DMPg patients without obesity (6.57%), with a significance value of T-Test ($p = 0.8134$). Meanwhile, if DMPg patients without obesity are distinguished into overweight and normal weight, HbA1C DMPg patients with overweight are higher (6.68%) than obese (5.8%) and normal weight (6.25%), with scores ANOVA significance ($p = 0.862149$). From these data, if the obese and overweight groups are made into one because both group have similar risk, then the obese and overweight group has higher HbA1c values (6.46%) than normal weight (6.25%), with a significance value of T- Test ($p = 0.6249$).

Conclusion: HbA1C pregestational diabetic patients with obesity are lower than HbA1C pregestational diabetic patients without obesity ($p = 0.8134$).

Keywords: Pregestational Diabetes, Obesity, HbA1C, BMI